

# On se stationne et se promène

Itinéraire à vélo



# On se stationne et se promène

Avec tant de choses à voir et à faire le long de la Voie maritime du Saint-Laurent, dans les comtés de SDG et à Cornwall, ainsi que de nombreuses options pour des distances plus courtes ou plus longues, et de nombreux autres parcours cyclables dans la région, vous êtes mieux de planifier des vacances à vélo et une visite de plusieurs jours de la région.

Passez des sentiers hors route à la spectaculaire route du parc et à la promenade du Long Sault qui relie 11 îles, avec de nombreuses plages, des aires de pique-nique, des criques isolées, des zones humides et de la verdure, le tout au bord de l'eau du fleuve Saint-Laurent. Découvrez l'histoire fascinante de la création des îles et des inondations des années 1950 au Musée Lost Villages, un arrêt au bord du sentier Riverside et du sentier Front de mer des Grands Lacs, où sont exposés des souvenirs d'une époque révolue. Faites un tour plus à l'ouest sur une piste cyclable qui traverse le Sanctuaire d'oiseaux migrateurs du Haut-Canada et va même jusqu'à Upper Canada Village et la marina de Crysler Park.

Faites une boucle vers le nord à partir d'Ingleside pour rouler à travers une campagne tranquille, le long de champs et de terres agricoles, en utilisant comme point de repère la haute flèche de l'église du petit hameau de St. Andrews. Vous pouvez aussi revenir par la promenade pour un aller-retour facile à pédaler.

## Informations sur le parcours

### PARCOURS CYCLABLE

52 km (32 m)

### LE CYCLISME DANS LE

Sud-est de l'Ontario, comtés SDG, Cornwall

### NOTATION DE L'EXPÉRIENCE

Modéré à difficile, recommandé pour les cyclistes ayant l'habitude de rouler sur des routes partagées.

## Cartes numériques

[On se stationne et se promène](#)





## Légende

	Accès limité à l'autoroute à plusieurs voies
	Route de comté, pavée
	Surface pavée
	Surface dure
	Surface meuble
	Chemin de gravier
	Route non entretenue
	Chemin de fer
	Traversier
	Pont international

	Parc provincial
	Zone de conservation
	Parcs du Saint Laurent
	Parc national
	Parcs municipaux et des zones de loisir
	Sentier de vélo de montagne

	Station de réparation de vélos
	Services et caractéristiques
	Hôpital
	Poste d'écluse du canal Rideau, Parcs Canada
	Écluse de la voie navigable Trent-Severn, Parcs Canada
	Poste d'écluse de la Voie maritime du Saint Laurent
	Plage publique
	Phare



Fleuve Saint-Laurent, Morrisburg



## Lieux d'arrêt

- Église St. Andrews
- Musée des Lost Villages
- Parc Guindon
- Parc et plages, promenade du Long Sault
- Sanctuaire d'oiseaux migrateurs du Haut-Canada (à proximité et station de réparation de vélos)
- Upper Canada Village (à proximité)
- Chrysler Park Marina (à proximité)
- Centre-ville de Cornwall (à proximité)

Il existe un certain nombre d'options pour modifier cet itinéraire :

- Départs alternatifs : Andrews West, Cornwall, Long Sault Parkway, Ingleside.
- Faites un aller-retour le long du sentier et de la promenade Long Sault, sur la distance qui vous convient le mieux.
- Connexion au sentier des Grands Lacs en direction de l'ouest ou de l'est.
- Combinez cet itinéraire avec d'autres parcours cyclables dans les comtés de SDG et de Cornwall.



Ruines de Saint-Raphaël,  
Williamstown



**DISTANCE**

**52 km (32 m)**



StoneCropAcres Winery and Vineyard,  
Morrisburg

# Logistique

## Itinéraire

- Sentier entièrement pavé.
- Routes du parc pavées avec accotements pavés.
- Routes secondaires plus petites et plus calmes, certaines avec des accotements pavés.
- Relativement plat.
- Convient à tous les types de vélos.

## Précautions et notes

- Route de comté n° 2, Ingleside.
- Ponts traversant l'autoroute 401.
- Le parcours le long du fleuve Saint-Laurent suit le sentier Riverside et le sentier du Front de mer des Grands Lacs.
- Augmentation du trafic automobile pendant les fins de semaine d'été et les jours fériés.

## Stationnement et départ

- Stationnement de l'église, St. Andrews West.
- Guindon Park, Cornwall.
- Divers emplacements de stationnement, promenade du Long Sault.
- Stationnement du sentier du Front de mer, Ingleside.

# Services

## ST. ANDREWS

- Restaurant/café
- Station-service/dépanneur
- Attractions

## LONG SAULT

- Hébergement
- Restaurants/café
- Magasins d'alimentation/épicerie/dépanneurs
- Stations-service
- Toilettes publiques
- Guichet automatique bancaire (GAB)
- Magasinage
- Attractions

## INGLESIDE

- Hébergement
- Restaurants/café
- Magasins d'alimentation/épicerie/dépanneurs
- Stations-service
- Toilettes publiques
- Guichet automatique bancaire (GAB)
- Magasinage
- Attractions

## CORNWALL

- Magasins de vélos : Bicycle World – vente et service ; Total Cyclery & Sports – vente et service ; Marina 200 – location de vélos (saisonnier)
- Hébergement
- Restaurants/café
- Magasins d'alimentation/épicerie/dépanneurs
- Stations-service
- Toilettes publiques
- Guichet automatique bancaire (GAB)
- Magasinage
- Attractions



# Liens pour obtenir de l'information

## Informations pour les visiteurs

Site web du Sud-Est de l'Ontario :  
[southeasternontario.ca](https://southeasternontario.ca)

Découvrez les comtés SDG :  
[whereontariobegan.ca](https://whereontariobegan.ca)

Cornwall Tourisme :  
[cornwalltourism.com](https://cornwalltourism.com)

## Informations complémentaires

Pour obtenir plus de parcours cyclables dans les comtés SDG : [whereontariobegan.ca/cycling](https://whereontariobegan.ca/cycling)

Plus de parcours cyclables à Cornwall :  
[cornwalltourism.com/cycling](https://cornwalltourism.com/cycling)

Cartes du sentier du Front de mer des Grands Lacs : [waterfronttrail.org](https://waterfronttrail.org)

Pour connaître les parcours cyclables, les cartes et les lieux de restauration, de visite et d'hébergement certifiés respectueux de la bicyclette : [ontariobybike.ca/southeasternontario](https://ontariobybike.ca/southeasternontario)

**Avis de non-responsabilité :** Les cartes et les itinéraires ont été élaborés pour aider à planifier les déplacements à vélo dans le sud-est de l'Ontario. La majorité des itinéraires empruntent des routes partagées et les cyclistes doivent utiliser ces rues, ainsi que les sentiers, avec prudence. Portez toujours l'équipement de sécurité approprié lorsque vous faites du vélo, roulez raisonnablement et respectez toutes les lois. Chaque parcours devrait être évalué par chaque cycliste en fonction de son niveau d'expérience, de son aisance à rouler dans la circulation, des conditions météorologiques, de l'heure de la journée et des obstacles éventuels sur la route. Le Sud-Est de l'Ontario, la Voie maritime du Saint-Laurent et les comtés SDG et de Cornwall n'assument aucune responsabilité pour les cyclistes qui empruntent ces parcours.