

Sentier K&P

Itinéraire à vélo



Sentier K&P

Faites l'expérience d'une promenade le long de l'ancien chemin de fer Kingston et Pembroke, sur ce qui est aujourd'hui le sentier K&P, en parcourant la distance qui vous convient le mieux. Pour une expérience exclusivement sur le sentier, il y a un certain nombre d'aires de stationnement désignées au nord de la zone urbaine. Le sentier peut également être emprunté depuis le centre-ville de Kingston, en utilisant certaines connexions routières et les sentiers de la ville, en suivant les panneaux de signalisation du sentier K&P.

Depuis le lac Ontario et la rivière Great Cataraqui, le sentier serpente vers le nord et passe sous l'autoroute 401 en empruntant un tunnel réservé à cet effet. Suivez le sentier bordé d'arbres et bien entretenu, en repérant les traces d'une activité ferroviaire qui a cessé dans les années 1980. Passez devant des zones humides pittoresques et des champs agricoles, traversez des ponts, et roulez à travers des coupes de roches calcaires. Si vous pédalez jusqu'à Harrowsmith, le sentier rejoint le sentier Cataraqui à l'est et à l'ouest ou continue vers le nord. Profitez de n'importe quelle distance et revenez à Kingston pour découvrir tout ce que la ville a à offrir, au centre-ville et le long du front de mer.

Informations sur le parcours

PARCOURS CYCLABLE

10 km à 69 km
(6 à 43 m)

LE CYCLISME DANS LE

Sud-est de l'Ontario,
Kingston, comté de Frontenac

NOTATION DE L'EXPÉRIENCE

Facile à modéré, pédalez sur
n'importe quelle distance

Cartes numériques

[K&P – Itinéraire à vélo](#)





Légende

	Accès limité à l'autoroute à plusieurs voies
	Route de comté, pavée
	Surface pavée
	Surface dure
	Surface meuble
	Chemin de gravier
	Route non entretenue
	Chemin de fer
	Traversier
	Pont international

	Parc provincial
	Zone de conservation
	Parcs du Saint Laurent
	Parc national
	Parcs municipaux et des zones de loisir
	Sentier de vélo de montagne

	Station de réparation de vélos
	Services et caractéristiques
	Hôpital
	Poste d'éclusage du canal Rideau, Parcs Canada
	Écluse de la voie navigable Trent-Severn, Parcs Canada
	Poste d'éclusage de la Voie maritime du Saint Laurent
	Plage publique
	Phare



Lieux d'arrêt

- Centre-ville et front de mer, Kingston
- Boutiques, restaurants, cafés, Kingston
- Musée maritime des Grands Lacs, Kingston
- Musée PumpHouse, Kingston
- Hôtel de ville de Kingston
- Queens' University (à proximité)
- Fort Henry (à proximité)
- L'Île Wolfe (à proximité)

Il existe un certain nombre d'options pour modifier cet itinéraire :

- Départs alternatifs : Options de stationnement urbain ou rural à Kingston, Harrowsmith.
- Roulez exclusivement sur des sentiers hors route, au départ du centre INVISTA ou des stationnements ruraux au nord de Kingston.
- Roulez sur un sentier avec quelques connexions routières depuis le centre-ville de Kingston.
- Distance à parcourir en fonction de votre style.
- Continuez sur le sentier K&P au nord de Harrowsmith.
- Connectez-vous au sentier Catarqui : roulez à l'est de Harrowsmith jusqu'à Sydenham ou plus loin ; ou roulez à l'ouest de Harrowsmith jusqu'à Yarker ou plus loin jusqu'à Napanee.
- Suivez le sentier riverain des Grands Lacs à l'est et à l'ouest de Kingston.
- Combinez ce parcours cyclable avec d'autres parcours cyclables près de Kingston, l'Île Wolfe, et le comté Frontenac.



Fort Henry,
Kingston



DISTANCE

10 km à 69 km
(6 à 43 m)



Centre-ville de Kingston

Logistique

Itinéraire

- Des lieux de départ alternatifs peuvent garantir une expérience uniquement sur le sentier.
- Si vous partez du centre-ville de Kingston, quelques connexions routières sont nécessaires sur les routes les plus fréquentées.
- En dehors des zones urbaines, les pistes ne sont pas pavées.
- Plat, élévation limitée.
- Le sentier est adapté aux familles.
- Convient à tous les types de vélos.

Précautions et notes

- Routes plus fréquentées avec quelques accotements pavés et pistes cyclables si vous vous connectez au sentier depuis le centre-ville de Kingston.
- Sentier de passage inférieur utilisé pour traverser l'autoroute 401.
- Les passages de sentiers dans les centres urbains comprennent certaines intersections plus fréquentées.
- Traversées de chemins ruraux par des sentiers.

Stationnement et départ

- Stationnements municipaux, centre-ville de Kingston.
- Parc Douglas Fluhrer ou Centre INVISTA, Kingston.
- McIvor Road ou Burbrook Road ou Unity Road, stationnement du sentier K&P, au nord de Kingston.
- Route 38, stationnement du sentier Catarqui, Harrowsmith.

Services

KINGSTON

- Magasins et location de vélos : [Frontenac Cycle](#) – vente, service et location de vélos ; [Trek Bicycle Kingston](#) – vente et service ; [J&J Cycle](#) – vente et service ; [Ahoy Rentals](#) – visites et location de vélos.
- Stations de réparation de vélos :
1350 Gardiners Road, INVISTA Centre ;
Artillery Park Aquatic Centre, 382 Bagot St ;
Memorial Centre – 303 York St ; The Mansion,
506 Princess St ;
- Fort Henry
- Stationnement pour vélos – Centre de stationnement sécurisé pour vélos, basé sur une application, sur Princess St près d’Ontario St
- Hébergement
- Restaurants/café
- Magasins d’alimentation/épicerie/dépanneurs
- Stations-service
- Toilettes publiques
- Guichet automatique bancaire (GAB)
- Magasinage
- Attractions

HARROWSMITH

- Restaurants/café
- Dépanneur/station-service



Liens pour obtenir de l'information

Informations pour les visiteurs

Site web du Sud-Est de l'Ontario :
southeasternontario.ca

Visitez Kingston :
visiterkingston.ca

Avis de non-responsabilité : Les cartes et les itinéraires ont été élaborés pour aider à planifier les déplacements à vélo dans le sud-est de l'Ontario. La majorité des itinéraires empruntent des routes partagées et les cyclistes doivent utiliser ces rues, ainsi que les sentiers, avec prudence. Portez toujours l'équipement de sécurité approprié lorsque vous faites du vélo, roulez raisonnablement et respectez toutes les lois. Chaque parcours devait être évalué par chaque cycliste en fonction de son niveau d'expérience, de son aisance à rouler dans la circulation, les conditions météorologiques, l'heure de la journée et les éventuels obstacles sur la route. Le Sud-Est de l'Ontario et la ville de Kingston n'assument aucune responsabilité à l'égard des cyclistes qui empruntent ces itinéraires.

Informations complémentaires

Pour obtenir plus de parcours cyclables près de Kingston :

- Boucle Washburn –
ridewithgps.com/routes/42666142
- Boucle de North Kingston à Inverary –
ridewithgps.com/routes/42666151
- Wolfe Island –
ridewithgps.com/routes/42665235

Cartes du sentier K&P :

- cityofkingston.ca/residents/recreation/parks-trails/k-p
- fronten0.125.inaccounty.ca/fr/things-to-do/kp-trail.aspx

Cartes du sentier Cataraqui : cataraquitrail.ca

Cartes du sentier des Grands Lacs :
waterfronttrail.org

Pour connaître les parcours cyclables, les cartes et les lieux de restauration, de visite et d'hébergement certifiés respectueux de la bicyclette : ontariobybike.ca/southeasternontario